

COMMUNICATION ADAPTÉE

Pour découvrir ou revoir, avec beaucoup de bienveillance et de justesse, notre manière de communiquer.

La communication inadaptée ou l'absence de communication est la base de notre mal être et creuse des fossés entre les êtres qui peuvent être facilement comblés si nous prenons le temps de nous remettre en question.

Tant que nous pensons que c'est de « la faute de l'autre » nous restons bloqués dans nos colères, ce qui amplifie la problématique et n'amène aucune solution.

**Une bonne communication rend heureux,
Le langage est un magnifique vecteur de reliance entre les êtres.**

- Comprendre nos erreurs de communication et pouvoir les modifier avec des outils simples et performants.
- Prendre conscience de notre part de responsabilité dans la relation.
- Faire passer des messages clairs, exprimer ses besoins et ses attentes sans accusation ni colère.

Nombre de places limité.

Formatrice : Nathalie PICHON Hypnologue certifiée ARCHE – Praticienne EFT certifiée Dawson Church

Coût : **90 €**

Date : 24 juillet 2019 - Horaires : 8h30 – 14h30 (pause déjeuner 1/2h)

Inscription :

Bulletin à télécharger sur le site www.emothe.fr et renvoyer à :

émothé - Nathalie PICHON - 1 bis, avenue de la Bastille 19100 BRIVE LA GAILLARDE
accompagné d'un acompte de 20%.